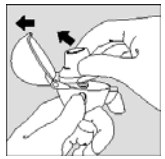
J'utilise un Handihaler…

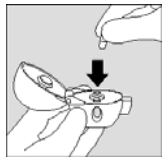
= Inhalateur à poudre sèche
Ex : Spiriva®

Mode d'emploi

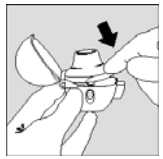
1. Relever le capuchon en le tirant vers le haut. Tirer aussi vers le haut l'embout buccal.



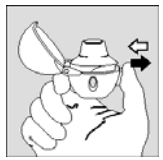
2. Sortir une gélule de la plaquette en relevant la languette en aluminium (pas en poussant sur le blister).
3. Placer la gélule dans la chambre centrale (quelque soit le sens).



4. Refermer l'embout buccal jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ».

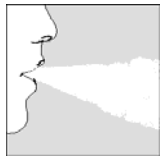


5. Tenir le Handihaler avec l'embout buccal vers le haut et appuyer sur le bouton vert d'une seule pression. Après le bruit de craquement, relâcher le bouton vert. Ceci a perforé la gélule pour libérer la poudre.

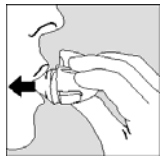


SSPF 2010

6. <u>Expirer à fond en dehors du système</u> puis, placer l'embout dans votre bouche et serrer les lèvres.



7. Maintenir la tête droite et inspirer rapidement et profondément. Il faut <u>sentir la gélule vibrer.</u>

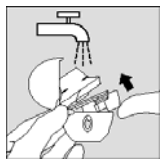


8. Retirer l'Handihaler de la bouche.
9. <u>Retenir sa respiration</u> environ 10 secondes puis expirer.
10. Regarder par la fenêtre de l'inhalateur si la gélule est vide. Sinon, recommencer à partir du point 6.
11. Sortir la capsule et refermer l'inhalateur.

Entretien (1 x par mois)

1. Nettoyer l'extérieur de l'embout buccal régulièrement avec un linge propre et sec.

2. Ouvrir le capuchon protecteur, l'embout buccal et la base en soulevant le bouton perforateur. Rincer à l'eau chaude pour enlever toute poudre restante. Sécher soigneusement avec une serviette en papier puis laisser sécher à l'air pendant 24 heures.



Lorsqu'il reste une vingtaine de doses, consulter le médecin pour assurer le suivi du traitement.

Vous êtes asthmatique? Certains signes doivent vous inciter à consulter le médecin :

- o *Augmentation de la fréquence des crises*
- o *Augmentation de la prise de médicament*
- o *Difficulté à respirer permanente, oppression*
- o *Toux gênante, surtout la nuit*
- o *Toux ou sifflement après l'exercice*
- o *Débit de pointe diminué*

Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Tous droits de traduction, d'adaptation, même partielle, par tous procédés, y compris la photographie et le microfilm, sont réservés pour tous pays, sauf autorisation écrite de la SSPF.